

# Vereniging van Zelfstandig Gevestigde Psychiaters in Friesland

VZGPF is een samenwerkingsverband van zelfstandig gevestigde, zelfstandig werkende psychiaters in de provincie Friesland. Een zelfstandig gevestigde psychiater (ZGP) is niet verbonden aan een GGZ-instelling of ziekenhuis.

Behandeling binnen een vrijgevestigde praktijk kent daarom voordelen, zoals de meestal korte wachttijden, een zekere vrijheid van artskeuze, het aanbod van hoogwaardige medisch specialistische zorg met een veelal lage drempel. De psychiater doet onderzoek en behandeling waardoor u niet van behandelaar hoeft te wisselen. De psychiater kan zowel de verschillende vormen van gesprekstherapie als de medicamenteuze behandeling bieden. Hij/zij heeft ook aandacht voor de lichamelijke invloed op de psychische klachten. Andere voordelen zijn de goede toegankelijkheid, de korte lijn met de huisarts, het brede, variabele en snel inzetbare aanbod van hoogwaardige zorg als medisch specialist. De ZGP kan door zijn brede bekwaamheid snel tot een oordeel en advies komen over welke zorg het beste bij uw hulpvraag past.

Een beperking van een vrijgevestigde praktijk is dat er geen crisisdienst geboden wordt. Er bestaat wel een waarneemregeling, zodat we continuïteit kunnen bieden en ingeschreven patiënten, indien nodig, de eerst volgende werkdag gezien kunnen worden. Voor mensen die meer of andere zorg behoeven dan de ZGP kan bieden, is een GGZ-instelling of de psychiatrische polikliniek van een algemeen ziekenhuis de aangewezen weg. Te denken valt aan mensen die in een ernstige crisis verkeren, mensen met voornamelijk ernstige vormen van middelenmisbruik, verwardheid of moeilijk beheersbare agressie.

U vindt hieronder een overzicht van de bij ons aangesloten psychiaters:



## Altena, Erik van

evanaltenapsychiater@euronet.nl  
Telefoon: 0511-544 715  
Fax: 0511-543 288  
Spoed: 06-51 78 9035

**Praktijk voor Psychiatrie en Psychotherapie Op Twizel**

Op Twizel 19  
9286 EA Twizel



## Bogaard, Pieter-Jan

www.praktijkbogaard.nl  
pjbogaard@praktijkbogaard.nl  
Telefoon: 0515-418 515  
Fax: 0515-421 333

**Praktijk Bogaard, praktijk voor psychotherapie en psychiatrie**

Van Giffenstraat 6  
8601 EX Sneek



## Los, Anne

www.annelos.nl  
info@annelos.nl  
Telefoon: 06-50 12 0344

**Praktijk voor Psychiatrische Diagnostiek en Hulpverlening**

Kuzumerweg 26  
9862 TC Sebaldeburen

**VZGPF** vereniging van zelfstandig gevestigde psychiaters in friesland

[www.vzgp.nl](http://www.vzgp.nl)



## Middelweerd, Peter

In Focus, praktijk voor psychiatrie en  
(experientiële) psychotherapie

[www.infocusmiddelweerd.nl](http://www.infocusmiddelweerd.nl)  
Afsprakenburo (11-12.30u):  
0517-382 744  
Spoed: 06-430 15124

Hitzumerweg 11  
8801 PX Franeker



## Oostveen, Ivan

Psychiatrische en Psychotherapeutische  
Praktijk Drachten

[oostveen.pppd@knmg.nl](mailto:oostveen.pppd@knmg.nl)  
Telefoon: 0512-522 201  
Fax: 0512-370 437

De Lange West 7  
9201 CD Drachten  
Postbus 548  
9200 AM Drachten



## Schipper, Elbert Jaap

Schipper Psychiatrie Sneek

[www.schipperpsychiatriesneek.nl](http://www.schipperpsychiatriesneek.nl)  
[info@schipperpsychiatriesneek.nl](mailto:info@schipperpsychiatriesneek.nl)  
Telefoon: 06-33 67 2446

Van Giffenstraat 6  
8601 EX Sneek



## Smilde, Age

Psychiatrie Praktijk Joure  
ADHD Specialist

[www.adhdspecialist.nl](http://www.adhdspecialist.nl)  
[praktijk.smilde@gmail.com](mailto:praktijk.smilde@gmail.com)  
Telefoon: 0513-850 609

Reling 34  
8502 BN Joure



## Veer, Trynitsje van der

Praktijk de Binnentuin

[www.de-binnentuin.nl](http://www.de-binnentuin.nl)  
[info@de-binnentuin.nl](mailto:info@de-binnentuin.nl)  
Telefoon: 06 10908525 (spoed  
dinsdag t/m vrijdag 09.00-10.00 uur)

Reidroas 4a  
9254JR Hurdegaryp  
Postbus 69  
9250AB Burgum



## Weg, Haje bij de

Gezondheidscentrum Nijlân

Telefoon: 06-16 96 4719

Nijlânsdyk 122  
8931 GN Leeuwarden



## Zijlstra, Harmen

Psychiatrie Praktijk Sneek

[www.psychiatriepraktijksneek.nl](http://www.psychiatriepraktijksneek.nl)  
[info@psychiatriepraktijksneek.nl](mailto:info@psychiatriepraktijksneek.nl)  
Telefoon: 0515-789 461  
Fax: 0515-789 459

Stationsstraat 28a  
8601 GE Sneek

**VZGPFO** vereniging van zelfstandig  
gevestigde psychiaters in friesland

[www.vzgpfnl](http://www.vzgpfnl)